


INFORMAÇÃO PESSOAL



Mário Rui Amorim Lopes

 Rua Capitão Salgueiro Maia, N°25 - 2ºEsquerdo, 2070-064 Cartaxo (Portugal)

 917382044

 paralopes@sapo.pt

Sexo Masculino | **Data de nascimento** 08 de Fevereiro 1973 | **Nacionalidade** Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Interesse pela área de Motorista de pesados/Distribuição

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01 de Agosto 2013 – Presente

Motorista de Pesados

Paulo Silva Reboques, Unipessoal Lda, Cartaxo (Portugal)

Carga e transporte de veiculos

Tipo de empresa ou sector de actividade trans

01 de Junho 2001 – 28 de
Fevereiro 2013

Encarregado/Supervisor

Mecar,prestação de serviços,lda, Carregado - Alenquer (Portugal)

Contactos com Clientes e acompanhamento dos trabalhos ,
acompanhamento dos funcionários.

Setembro 1998 – Maio 2001

Pedreiro

Arnaldo Monteiro,construções,lda, Cartaxo (Portugal)

Pedreiro

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2012

Curso de aptidão para motorista(CAM)(CQM)

PLANETA INFORMATICO

2004

Curso de Formação " Higiene e Segurança no Trabalho"

Sofati – Soc. De Formação e Aplicações Técnicas de Informática, Lda

2003

Curso de formação "Desenvolvimento de Competências Comerciais"

SGCE

2001

Curso de Formação " Condução e Motivação de Equipas de Trabalho"

SGCE

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
inglês	A1	A1	A1	A1	A1
francês	A1	A1	A1	A1	A1
espanhol	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1/A2: Utilizador básico - B1/B2: utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado
[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências de comunicação Bom relacionamento interpessoal, Capacidade de comunicação

Competências de organização Espírito de Equipa e capacidade de trabalho em grupo, Sentido de organização e responsabilidade

Competências informáticas Conhecimentos de informática na óptica do utilizador, nomeadamente Word, Internet

Carta de Condução AM, A1, A2, A, B1, BE, C1, C1E, B, C, CE

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Portador do cartão de tacógrafo
Viatura própria