



Europass- Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Arlindo Manuel Ribeiro Monteiro**

Morada(s) Rua do Crasto Nº 304

Contacto **966080163**

Correio(s) electrónico(s) Arlindo.monteiro02@gmail.com

Nacionalidade Portuguesa

Data de nascimento 02/10/1964

Carta de Condução **Todas as categorias**

Sexo Masculino

Experiencia Profissional

Duração Março/2015 a Setembro 2015

Função ou cargo ocupado Motorista de Pesados-Transporte de Mercadorias, Porto/ Algarve

Nome do empregador Maria José Suarez Iglesia, Unipessoal, Lda. (Arias & Arias, Lda)

Experiencia Profissional

Duração **Fevereiro/ 2015 a Março/ 2015**

Função ou cargo ocupado Motorista de Pesados - Distribuição

Nome do empregador TIEL-Transportes e Logística, S.A.

Experiencia Profissional

Duração **Novembro /2013 a Maio/2014**

Função ou cargo ocupado Motorista de Pesados - Contentores

Nome do empregador Contibérica – Transportes, S.A.

Experiência Profissional

Duração **2008/2013**

Função ou cargo ocupado Motorista de pesados

Nome do empregador TNC2 – Logística e Distribuição SA

Experiencia Profissional

Duração **2000/2007**
Função ou cargo ocupado Técnico de montagens e entregas
Nome do empregador M&A- Decorações Lda.
Tipo de empresa ou sector Decoração de Interiores

Experiencia Profissional

Duração **1990/2000**
Função ou cargo ocupado Motorista de pesados
Nome do empregador Transportes Arnault – Dialog- Logística e distribuição, Ida

Experiencia Profissional

Duração **1985/1987**
Função ou cargo ocupado **Motorista particular do Almirante na Marinha Portuguesa**

Educação e formação

Habilitação 9º ano incompleto
Curso de mecânica, obtido durante o percurso na Escola Náutica da Marinha Portuguesa 1985/1987
Dezembro/2014 CAM - Certificado de Aptidão para Motoristas

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s) Português
Outra(s) língua(s) **(1) Francês - (2) Espanhol**

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Língua

Língua

Compreensão				Conversação				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
1	B2		B2		A2		A2		A1
2	B2		B2		A1		A2		A2

Características pessoais Responsável, dinâmico, pró-activo, empreendedor. Capacidade de interacção e diálogo.