

INFORMAÇÃO PESSOAL



Jose Carlos Mendes Abreu

📍 Rua da Alcristeira, nº. 5, 6270-133 Paranhos da Beira (Portugal)

📞 927267359

✉ abreu1978@hotmail.com

Sexo Masculino | Data de nascimento 02/12/1978 | Nacionalidade Portuguesa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

09/2014–Presente

Comercial/Gestor de Tráfego

Transoliveira, Lda

Prospecção de mercado;
Angariação de novos clientes;
Gestão de camiões em trânsito;
Tratamento de documentação de transporte;
Planeamento de Circuitos de distribuição;
Coordenação de Motoristas.

02/05/2006–02/09/2014

Comercial/Chefe de Vendas

Gruman, Lda

Prospecção e ampliação da rede de distribuidores existentes
Responsável pela promoção e introdução de uma nova marca de gruas hidráulicas no mercado português.
Elaboração de tabelas de preços, propostas, orçamentos, medições, facturas pró-forma e adjudicação de negócios.
Responsável técnico-comercial para o desenvolvimento de linhas estáticas de produção de combustível derivado de resíduos e biomassa.
Organização de feiras internacionais e nacionais para a promoção de equipamentos;
Acompanhamento de clientes em feiras internacionais (Alemanha, França, Itália e Espanha e Suécia) bem como visitas técnicas a unidades de produção.
Avaliação e planeamento da estratégia de vendas;
Elaboração do plano de ação comercial;
Análise das vendas resultantes da rede distribuição;
Elaboração de Plano de marketing para a introdução de novos produtos no mercado nacional.
Prospecção de novos mercados (Argentina, Uruguay e Polónia)
Transporte de máquinas (trituradores e estilhadores de Alemanha - Portugal)

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Curso de Ciências Sócio-Económicas

12º ano de
escolaridade

Escola Secundária de Seia

10/12/2014

Curso de condução defensiva e económica

Mercedes - Portugal, Leiria

Curso de formação sobre condução defensiva e económica, com a duração de 8 horas.

2014 Gestão Comercial e Marketing

Associação empresarial de Mangualde, Viseu

Workshop Gestão da Área Comercial e Marketing, com a duração de 12 horas

24/05/2011–28/06/2011 Metodos e Técnicas de Organização no trabalho

Ambiformed

Curso em horário pós-laboral com a duração de 32 horas.

29/11/2012–06/12/2012 Principios Gerais de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho

Ambiformed

Curso com a duração de 20 horas em horário laboral.

2008 - Seminário de Resíduos de Construção e Demolição, com a duração de 8 horas promovido pela empresa Resíduos do Nordeste - Mirandela;

2009 - Mewa Sales Meeting- Bad Teinachen - Zavelstein, Alemanha, com a duração de 16 horas;

2010 -Workshop" Betume, Borracha- Engenharia, Ambiente e Economia" com a duração de 16 horas, promovido pela empresa Biosafe - Consulpav

2010 - Workshop "Treino Continuo Sucesso em Vendas" com a duração de 8 horas;

2011- Doppstadt International Sales Meeting - Velbert- duração de 16 horas

2012- Mewa Sales Meeting - Neuss, Alemanha, com a duração de 24 horas;

2012 - Seminário Nacional de Gestão de Resíduos, com duração de 8 horas promovido pela associação APMETA - Lisboa

2013- Steinert - RTT training Colónia e Zittau (Alemanha) duração de 80 horas

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	C1	C1	C1	C1	C1
Espanhol	C1	C1	C1	C1	C1
Francês	B1	B1	B1	B1	A2
Italiano	B1	B1	A1	A1	

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação Bom comunicador;

Competências de organização Organizado e metódico.

Competências relacionadas com o trabalho Conhecimentos avançados de instalação de hardware;
 Capacidade de operação de máquinas pesadas industriais, (empilhadores, retro-escavadoras, pás

carregadoras e escavadoras giratórias)

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Conhecimentos na óptica do utilizador de: Microsoft word, excel, power- point, primavera e programas de crm.

Carta de Condução

AM, A1, A2, A, B1, B, BE, C1, C1E, C, CE, D1, D1E, D, DE

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Musica

Músico na Banda de Seia, Orquestra Ligeira da Banda de Seia, Grupo de Metais da banda de Seia, Orquestra Juvenil da Serra da Estrela durante 15 anos

Hobbies: Leitura e Jardinagem