

INFORMAÇÃO PESSOAL



Paulo Manuel Henrique Da Costa

 Rua Armando Monteiro Ribeiro Edifício Titanic 2º Esq, 3520-010 Nelas (Portugal)

 +351 927472459  232942378

 paulocosta47@gmail.com

Sexo Masculino | **Data de nascimento** 06/06/1975 | **Nacionalidade** Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE SE CANDIDATA

Motorista de pesados e articulados

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

06/11/2014

Motorista de pesados e articulados

Patinter, Mangualde (Portugal)

09/12/2009–28/02/2010

Motorista de pesados e articulados

Transportes Roças Lda, Mangualde (Portugal)

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

6º Ano de Escolaridade

Formação de segurança e higiene no trabalho

Gbeiras, Nelas

32 Horas

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

português

Outras línguas

inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
A2	A1	A1	A2	

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Espírito de equipa e capacidade de comunicação adquiridos através da experiência profissional durante o tempo de trabalho

Competências de organização

Capacidade do trabalho em equipa adquirida através da experiência profissional

Competências relacionadas com o trabalho

Tenho competência para fazer viagens de longo curso

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Outras competências

Condução de empilhadores na area da logistica

Carta de Condução

CE