

INFORMAÇÃO PESSOAL

Jorge Humberto Varela Pereira Pratas

 Rua Principal nº 11, 3025-349 Coimbra (Portugal)

 910365483

 jorge.pratas@iol.pt

Sexo Masculino | Data de nascimento 17/09/1980 | Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Motorista de pesados (nacional e iberico)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

1 mai 07–31 mar 14

Responsavel de armazem e de escritorio

Lojista Transportes Transitários e Pharma, Coimbra (Portugal)

- Responsável de qualidade
- Responsável do controlo de frio
- Controlo de rotas e tudo a documentação
- Carga e descarregar de mercadorias
- Atendimento a fornecedores e clientes

1 abr 14–30 nov 14

Empregado de armazem

Midsid S.A, Coimbra

- Carga e descarregar de mercadoria ;
- Conferencia e armazenamento de mercadoria;
- Distribuição de carga;

8 dez 14–15 jun 15

Empregado de armazem

DF Transportes, Coimbra

- Carga de descarrega de mercadorias;
- Controlo e gestão de toda a documentação relativamente as mercadorias;
- Conferencia e armazenamento carga;
- Gestão de clientes e fornecedores;

15 jun 15–22 mai 16

Motorista

Transportes Fernando Simões Monteiro Unipessoal Lda, Coimbra (Portugal)

- Distribuição de produtos em temperatura controla
- Distribuição porta a porta e em grandes superfícies

1 jun 16–9 ago 16

Motorista de pesados

Transportes Pascoal

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

1 set 02–1 mai 05

12º ano - Curso tecnologico de informatica

Centro de Estudos Educativos de Ança, Ança (Portugal)

- Domínio de Microsoft office
- Conhecimentos de Inglês e Espanhol

25 out 14–22 nov 14

Curso teórico - prático de operadores de máquinas de movimentação de cargas

Higitrain

- Licença de condução de empilhadores

Motorista

- Carta de condução : B1; B, C1, C, BE, C1E, CE
- Cartão de tacógrafo digital
- Curso de tacógrafo
- Aguarda marcação do exame de CAM

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
espanhol	A2	A2	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de organização

- Boa capacidade de organização e de implantação de métodos de controlo

Competências relacionadas com o trabalho

Bom domínio dos processos de auditorias internas,
 Controlo dos parâmetros e indicadores de qualidade

Competência digital

- Bom domínio do Microsoft Office
- Bom domínio do controle citrix