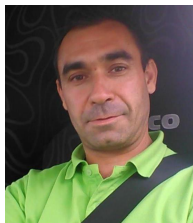


INFORMAÇÃO PESSOAL



Paulo Manuel Henrique Da Costa

 Rua Armando Monteiro Ribeiro Edifício Titanic 2º Esq, 3520-010 Nelas (Portugal)

 914782738

 paulocosta47@gmail.com

Sexo Masculino | **Data de nascimento** 6 jun 75 | **Nacionalidade** Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Motorista De Pesados Articulados-Logística Operário Fabril

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/2016–31/01/2018

Motorista De Pesados Articulados

Luis Simoes, Carregado (Portugal)

Território Nacional

08/2015–12/2015

Operário Fabril

Borgstena, Nelas (Portugal)

Produção Rolos De Tecido Com Espuma Couro E Outros

11/2014–05/2015

Motorista De Pesados Articulados

Patinter, Mangualde (Portugal)

Longo Curso Inglaterra Alemanha Italiana E Outros

03/2013–07/2014

logística

PSA Citroen, Mangualde (Portugal)

Sector Ferragem Condução De Maquinas

01/2010–02/2013

Logística

Sasal-Faurecia, Vouzela (Portugal)

Armazém Cargas e Descargas

03/2009–09/2009

Motorista De Pesados Articulados

Transportes Roças Lda, Mangualde (Portugal)

Longo Curso Inglaterra E Outros

07/2008–01/2009

logística

Eda Faurecia, Nelas (Portugal)

Condutor Do Petit Train-Comboio

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

6º Ano

Segurança E Higiene No Trabalho

Gbeiras, Nelas (Portugal)

32 Horas De Formação

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	A2	A2	A1	A2	

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Construir Relações Com Base No Respeito E Confiança
Definir Prioridades Claras
Escuta Ativa
Favorecer A Colaboração

Competências de organização

Organize De Acordo Com Frequência
Eliminar O Que Não Serve Mais
Limpeza É Fundamental
Organização Acima De Tudo

Competências relacionadas com o trabalho

Tomar Decisões e Solucionar Problemas
Trabalho Em Equipa
Compressão
Comunicação

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Outras competências

Logística Operário Fabril

Carta de Condução

CE

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Tenho 3 Anos De Experiência De Motorista De Pesados Articulados

Tenho 5 Anos De Experiência Logística Na Área Fabril

Tenho 32 Horas De Formação Segurança E Higiene No Trabalho

Tenho Conhecimento Na Condução De Maquinas Elevatórias

Tenho Conhecimento Na Língua Inglesa