

INFORMAÇÃO PESSOAL

Ana Isabel Cunha Rodrigues Ramos

 Rua Direita nº18, 6300-225 Guarda (Portugal)

 271591266  961872995

 joana.anita@live.com.pt

Nacionalidade Portuguesa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

12/07/2012–14/01/2016

Montador de peças

DURA Automotive Portuguesa, Vila Cortêz do Mondego (Portugal)

Montador de peças

01/04/2011–30/06/2011

Motorista de pesado de passageiros

Joalto, Rodoviária das Beiras
Avenida da Estação, 6300 Guarda (Portugal)

Condução, manutenção.

Tipo de empresa ou setor de atividade Transportes Rodoviários

01/10/2008–10/08/2010

Operária fabril

Texteis Evaristo Sampaio, Lda
Avenida do adro, 6300-225 Trinta-Guarda (Portugal)

Tecedeira e embalamento.

Tipo de empresa ou setor de atividade Lanifícios

05/01/2007–30/12/2007

Empregada de mesa

Restaurante Ganhão
Avenida do Adro, 6300-225 Trinta - Guarda (Portugal)

Empregada de mesa e ajudante de cozinha.

Tipo de empresa ou setor de atividade Actividades De Alojamento E Restauração

04/01/2006–04/05/2006

Auxiliar de acção educativa

Creche "O Castelo"
Bairro Sra. dos Remédios, 6300 Guarda (Portugal)

Vigilância de crianças

Tipo de empresa ou setor de atividade Educação

04/06/2006–04/12/2006

Ajudante de cozinha

ATL Trinta
Bairro do Chão do Freixo, 6300-225 Trinta - Guarda (Portugal)

Ajudante de cozinha

Tipo de empresa ou setor de atividade Centro de ocupação de tempos livres

01/02/2005–01/08/2005

Auxiliar de acção educativa

ATL Trinta

Bairro do Chão do Freixo, 6300-225 Trinta - Guarda (PORugal)

Vigilância de crianças

Tipo de empresa ou setor de atividade Ocupação de tempos livres

10/04/2004–10/08/2004

Embaladora de Saladas

Vitacress Salads

Reino Unido, Reino Unido (Reino Unido)

Embaladora de Saladas

Tipo de empresa ou setor de atividade Comercialização de produtos hortícolas

09/03/2002–15/03/2004

Empregada de Balcão

Tabacaria Carvalho's

Centro Comercial Modelo, 5000 Vila Real (Portugal)

Atendimento ao público

Tipo de empresa ou setor de atividade Gift Shop

01/08/2000–01/08/2001

Operária de linha

Delphi

Avenida da Estação, 6300 Guarda (Portugal)

Operaria de linha de montagem

Tipo de empresa ou setor de atividade Sector automóvel

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

13/09/1993–15/06/1999

9ºano

9ºano

Escola Secundária Afonso de Albuquerque

6300 Guarda (PORtugal)

Conclusão do 9ºano de escolaridade obrigatória com aproveitamento

02/01/2002–02/01/2003

ADM Estrela

6300 Guarda (Portugal)

Formação de fabrico, conservação e restauro de mobiliário

15/07/2010–30/07/2010

Formação de Transporte Colectivo de crianças

Certificado de
transporte colectivo
de Crianças
Certificado de
motorista
nº21119/2010

Escola de condução Viriato, Viseu (Portugal)

Primeiros socorros; relações interpessoais; segurança e higiene no trabalho

06/01/2012–10/02/2012

CAM de passageiros - Formação inicial acelerada - 140horas

CQM

COMUNILOG

Avenida cidade de Salamanca, 6300 Guarda (Portugal)

Mecânica; Condução defensiva e ambiental; Primeiros socorros; Segurança e higiene no trabalho; Relações interpessoais; Contexto económico e empresarial; Regulamentação da actividade; Sinistralidade

01/04/2016–15/04/2016

Formação de Transporte Colectivo de Crianças

Comunilog, Guarda (Portugal)

- Primeiros socorros - Actuação em Caso de Acidente e Incêndio em Veículos;
- Legislação Rodoviária;
- Prevenção Rodoviária;
- Condução Defensiva;
- Legislação: Transporte Colectivo de Crianças;
- Aspectos Psicossociológicos da Função de Motorista;
- Relacionamento Interpessoal.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
francês	B1	B1	A2	A1	A1
inglês	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Participação num grupo recreativo de bombos

Competência digital

Conhecimentos básicos na óptica de utilizador

Carta de Condução

A1, D, D1, B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Possui viatura própria