

INFORMAÇÃO PESSOAL



Paulo Jorge Dias Marques Damião

 Rua Coronel José Pereira Pascoal, 81 2.º F, 2410-234 Leiria (Portugal)

 913437783

 paulo.damiao1@gmail.com

Sexo Masculino | **Data de nascimento** 6 Nov 67 | **Nacionalidade** Portuguesa

EMPREGO PRETENDIDO

Motorista Pesados

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

07 de Maio 2013

Motorista Pesados

Rações Selecção, Leiria (Portugal)

Produção de Alimentos compostos para Animais

Tipo de empresa ou sector de actividade Indústrias transformadoras

25 Nov 12 – 28 Feb 13

Motorista de pesados Internacional

P.Costa, Ida, Batalha (Portugal)

Tipo de empresa ou sector de actividade Transporte Internacional de Mercadorias

27 Set 12 – 24 Nov 12

Motorista de pesados internacional

Mota & Silva, Lda, Amiais Baixo (Portugal)

Tipo de empresa ou sector de actividade Transporte de Mercadorias Internacional

26 Ago 12 – 26 Set 12

Motorista de Pesados Internacional

Tracopol, Sa
2330 Entroncamento (Portugal)

Tipo de empresa ou sector de actividade Transporte internacional de mercadorias

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

12º ano

Nível 4 QRQ

Leiria (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	A2	A2	A2	A2	A2
Espanhol	A2	A2	A2	A2	A2
Francês	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1/A2: Utilizador básico - B1/B2: utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado
[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências de comunicação	Espirito de equipa. Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais. Boa capacidade de comunicação.
Competências de organização	Sentido de Responsabilidade. Sentido de organização.
Competências técnicas	Certificado de Combate a Incendios. Certificado de Higiene e segurança no trabalho. CAM- motorista pesados de mercadorias ADR- Básico + Cisternas Tacógrafos- Certificado de Formação Profissional
Competências informáticas	Domínio das ferramentas: Word, Excel, Autocad, Powerpoint, Simulink
Carta de Condução	A1, B, BE, C1, C1E, C, CE

INFORMAÇÃO ADICIONAL
