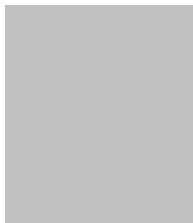


INFORMAÇÃO PESSOAL



Francisco Manuel Pereira Mendes

📍 Rua de Brito nº 721 4410-205 S. Félix da Marinha Vila Nova de Gaia Portugal

📞 915854716

✉ franciscomendes11@live.com.pt

Sexo Masculino | Data de nascimento 27/03/1989 | Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA
PROFISSÃO
EMPREGO PRETENDIDO
ESTUDOS A QUE SE
CANDIDATA

Motorista de pesados

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL



Indique as datas (de - até) 14/10/2015 até agora

Motorista de pesados da Lusiaves

27/07/2015 a 14/08/2015

Substituição de um motorista na empresa AGM portas (internacional, Espanha de norte a sul)

30/06/2015

Obtenção do ADR cisternas

08/07/2015

Obtenção do CAM pesados de mercadorias

04/05/2009 a 07/01/2013

Cozinheiro no exercito Português

28/10/2010 a 03/05/2015

Condutor de viaturas pesadas do Exercito

RA5/ RE3, Transportes diário de maquinas de engenharia pesadas em semi reboques tipo plataforma, transportes em lonas e basculante, conduzia viaturas pesadas com e sem reboque, experiência em condução de pesados e articulados.

11/07/2014

Obtenção da categoria CE

03/11/2008 a 03/05/2009

Confeitaria Doce da avenida

Empregado de mesa e balcão

Avenida Fernão Magalhães, Porto

08/08/2005 a 31/10/2008

Servente de construção civil e aprendiz de trolha

Carlos Ferreira, Ermesinde

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Indique as datas (de - até)

Escola Primária de Mariz, Vilar de Andorinho

1º ano ao 4º ano

1996/2000

Escola EB 2/3 de Vilar de Andorinho

5º e 6º Ano

2000/2002

Escola Secundária de Oliveira do Douro

7º Ano ao 9º Ano

2002/2005

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

Indique a Língua

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Nível 1	Nível 3	Nível 1	Nível 1	Nível 2
Francês				

Competências de comunicação

- boa capacidade de comunicação adquiridas através da experiência profissional enquanto "responsável de vendas"
- Boa interacção para com os clientes

Competências de organização

- Boa capacidade de liderança
- Liderança de uma equipa de 15 Serventes
- Liderança de três equipas de cozinheiros e seus auxiliares
- Gestão do meu próprio trabalho como condutor de pesados
- Experiência em basculantes, transporte em lonas e plataformas, já transporte todo o tipo de máquinas pesadas de engenharia.
- Cargas e descargas, responsável, dinâmico e polivalente

Competências informáticas

- bom domínio do software Microsoft
- Optica e utilizador

Outras competências

- Madeireiro
- Cozinheiro
- Balcão e Mesas

Carta de Condução

- **A; B; BE; C; CE**
- **CAM**
- **ADR e Cisternas**

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Pertenço ao Corpo Nacional de Escutas
Desde Agosto de 2011
Dirigente e animador de Jovens de todas as idades
Curso de iniciação pedagógica

ANEXOS