


## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Anselmo José dos Santos Pinto Maia

 Rua da Pragueira, N°29 – 2ºDto, 3020-185 Coimbra (Portugal)

 (+351) 917 891 882

 anselmo.maia@gmail.com

**Sexo** Masculino | **Data de nascimento** 25/01/1984 | **Nacionalidade** Portuguesa

## EMPREGO PRETENDIDO

## Motorista de veículos pesados de mercadorias

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

21/03/2016–20/09/2016

## Operador Ajudante de Supermercado de 1ºano

Atriumercados - Gestão de Supermercados Unipessoal Lda., Coimbra (Portugal)

Funções gerais de colaborador de supermercado – recepção, reposição e manutenção de mercadorias de charcutaria e talho, de congelados, de frutas e legumes, de produtos de beleza e higiene, entre outros. Atendimento e acompanhamento de clientes, gestão de caixa e de equipamentos da loja, etc.

01/04/2015–31/10/2015

## Lavador de veículos automóveis ligeiros

Charles Vinotti Unipessoal Lda. - (Newash), Coimbra (Portugal)

Funções gerais de lavagem e limpeza automóvel – atendimento e recepção de clientes, organização e agendamento de veículos, reposição e manutenção de produtos, lavagem exterior e limpeza interior de veículos, entre outros.

01/06/2011–30/09/2014

## Caixeiro Ajudante de 3º ano

Estrela Nova Importação e Exportação Lda., Coimbra (Portugal)

Funções gerais de lojista – atendimento e acompanhamento de clientes, reposição de produtos e manutenção dos mesmos, encomendas e expedição de artigos da loja, entre outros.

05/04/2010–04/04/2011

## Operador Ajudante de 1ºano

Staples Portugal S.A., Coimbra (Portugal)

Funções gerais de operador de centro de cópias e colaborador de loja – atendimento e acompanhamento de clientes, reposição e marcação de produtos, manutenção dos mesmos, encomendas e expedição de itens, entre outros.

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2009–2009

## Estágio Curricular

Nível 6 QRQ

Instituto Superior de Engenharia de Coimbra (ISEC), Coimbra (Portugal)

Estágio Curricular efectuado no centro de prototipagem e maquinação CNC do Departamento de Engenharia Mecânica  
Maquinação CNC  
Prototipagem e moldes  
Estudo de forças e resistências de materiais

2005–2009

## Licenciatura em Arte e Design - Ramo Design

Nível 6 QRQ

Escola Superior de Educação de Coimbra (ESEC), Coimbra (Portugal)

Artista plástico/Criador de arte contemporânea  
Cenógrafo/Animador visual  
Ilustrador  
Designer Gráfico  
Designer de Equipamento  
Designer Industrial  
Designer de Espaços/Ambientes  
Organizador de exposições

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

|          | COMPREENDER      |         | FALAR          |               | ESCREVER |
|----------|------------------|---------|----------------|---------------|----------|
|          | Compreensão oral | Leitura | Interação oral | Produção oral |          |
| inglês   | C2               | C2      | C2             | C2            | C1       |
| francês  | A2               | A2      | A1             | A1            | A1       |
| espanhol | A2               | A2      | A2             | A2            | A1       |

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação e compreensão - adquiridas através da experiência educacional e profissional enquanto estudante, operador/colaborador e caixeiro.

Competências de organização

Boa capacidade de organização de espaços e disposição de artigos – adquiridos ao longo de 5 anos de experiência profissional no ramo das vendas.  
Boa capacidade de organização temática e por associação.

Competências relacionadas com o trabalho

Simpático, humilde, sincero, honesto, alegre e positivo, bastante responsável.

Competência digital

| AUTOAVALIAÇÃO               |                         |                         |                         |                         |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Processamento de informação | Comunicação             | Criação de conteúdos    | Segurança               | Resolução de problemas  |
| Utilizador avançado         | Utilizador independente | Utilizador independente | Utilizador independente | Utilizador independente |

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Bom domínio do software Microsoft Office e outros programas equiparados do Windows  
Domínio razoável de software 2D e 3D

Carta de Condução

AM, A1, B1, B, BE, C1, C1E, C, CE