



Europass-Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido (s) / Nome (s) próprio (s)	Pereira João Paulo Bento
Morada (s)	Estrada Principal, n.º 71 2040-041 Arruda dos Pisões 962257754
Telemóvel	
Nacionalidade	Portuguesa
Data de Nascimento	28 de Setembro de 1978
Cartão do Cidadão	11630891, válido até 09/05/2016
Contribuinte Fiscal	216434351
Sexo	Masculino

Emprego pretendido / Área funcional	Facultativo (ver instruções)
--	-------------------------------------

Experiência profissional

Datas	01-01-1993— 01-02-2012
Função ou cargo ocupado	Motorista de veículos pesados de mercadorias
Nome e morada do empregador	Prima Frio (Espanha)
Principais atividades e Responsabilidades	Condução de veículos pesados frigoríficos e respetivas cargas e descargas

Datas	
Função ou cargo ocupado	Vendedor / Comissionista
Nome e morada do empregador	PT Telecomunicações (Santarém)
Principais atividades e Responsabilidades	Venda de porta a porta de produtos de telecomunicações e afins

Datas	
Função ou cargo ocupado	Motorista de veículos pesados de mercadorias
Nome e morada do empregador	Intermarché (Alcanena)
Principais atividades e Responsabilidades	Distribuição de produtos para os diversos da rede Intermarché

Datas 2010 - 2011
 Função ou cargo ocupado Motorista de veículos de pesados de mercadorias
 Nome e morada do empregador Santos & Moreira (São João da Ribeira)
 Principais atividades e Responsabilidades Transporte de animais vivos

Datas 2011
 Função ou cargo ocupado Assistente Operacional
 Nome e morada do empregador (Empresa de trabalho temporário já encerrada Lisboa)
 Principais atividades e Responsabilidades Limpeza de ruas e saneamento básico

Formação Académica e Profissional

Data 2012
 Designação da qualificação atribuída **Formação CAM (certificado de aptidão profissional)**
 Nome e tipo da organização de ensino FPS em Caldas da Rainha
 Formação
 Nível segundo a classificação nacional ou internacional Certificada

Data De 1998 até 2000
 Designação da qualificação atribuída **Formação de socorrismo e de nadador -salvador**
 Nome e tipo da organização de ensino Bombeiros Voluntários de Rio Maior
 ou formação
 Nível segundo a classificação nacional ou internacional Certificada

Data
 Designação da qualificação atribuída **9º ano de escolaridade**
 Nome e tipo da organização de ensino Escola Secundária de Rio Maior
 ou formação
 Nível segundo a classificação nacional ou internacional. Estabelecimento de ensino

Aptidões e competências informáticas

- Conhecimento e utilizador frequente do sistema Microsoft Word;
- Conhecimento e utilizador diário da internet

Aptidões e competências pessoais

Espírito de equipa,
 Espírito de iniciativa,
 Capacidade de entreaajuda,
 Capacidade de adaptação,
 Capacidade de comunicação,
 Capacidade de desenvolvimento de atividades junto de grupos sociais,
 Muito lutador

Carta de condução

SA-124358 0

Ligeiros, pesados e pesados com reboques

Informação adicional

Neste momento encontro-me em situação de desemprego sem subsídio.

Há já alguns meses que estou à procura de emprego mas ainda não consegui ser integrado profissionalmente.

Encontro-me desde já disponível para trabalhar para as funções que são propostas e outras que possam aparecer tanto dentro da minha experiência profissional como sem experiência uma vez que gosto e tenho espírito de aprendizagem, até porque faço de tudo um pouco, não tendo qualquer problema em exercer qualquer função.

Data: 2013**Assinatura:** 