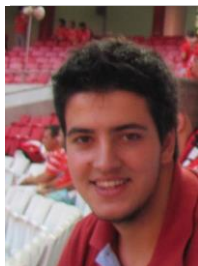


INFORMAÇÃO PESSOAL



Vasconcelos, José António do Bem

 Rua do Arco nº54, 1º Viseu 925249657 josevasconcelos94@hotmail.com

Sexo Masculino | Data de nascimento 20/03/1994 | Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA
PROFISSÃO
EMPREGO PRETENDIDO

Ajudante de cozinha / Cozinha / emprego pretendido

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Ajudante de cozinha
Início 1-07-2015
Fim: 16-01-2016Cervejaria By Cacimbo

Ajudar na cozinha, confeccionar pratos, trabalhar carnes e peixes no fogão, confeccionar e preparar legumes. Ajudar na copa quando possível.

Ajudante de cozinha
Início: 1-09-2014
Fim: 1-01-2015Pousada Grupo Pestana Viseu

Ajudar na cozinha, confeccionar pratos, preparar ingredientes. Trabalhar na grelha, preparar peixes e carnes. Ajudar na copa e embalar produtos alimentares.

Ajudante de cozinha
Início: 1-08-2013
Fim: 1-01-2014CasaBlanca

Auxiliar na cozinha, confeccionar pratos, preparar legumes, confeccionar sobremesas, grelhar peixes e carnes.

Empresa: Tipografias:

Tipógrafo
Início: 1-07-2012
Fim: 30-03-2013

A.J. SÁ Pinto-Encadernadores- Lda

Tipógrafo
Início: 25-05-2011
Fim: 7-07-2011

Novelgráfica

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Designação da qualificação atribuída

Instituto de Educação e Formação Profissional - VISEU
Técnico Auxiliar de Cozinha/Pastelaria

Início:1-11-2013
Fim: 17-02-2016
Nível-4

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

LÍNGUA MATERNA

COMPETÊNCIAS DE COMUNICAÇÃO

.Trabalho facilmente em equipa. Tenho sempre boas relações com todos os trabalhadores.

COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

.Quando estou à frente de algum trabalho ou secção, realizo o trabalho sem hesitações, pois sei o que tenho de fazer. Se estiver a trabalhar em equipa, coordeno o trabalho com os colegas.

COMPETÊNCIAS RELACIONADAS COM O TRABALHO

. Adapto-me bem ao trabalho e sinto-me à vontade na realização de tarefas variadas, mesmo em situações imprevistas.

COMPETÊNCIA DIGITAL

Tenho conhecimentos de informática na ótica do utilizador, nomeadamente no Microsoft Word, Microsoft Excel e Adobe Photoshop.

OUTRAS COMPETÊNCIAS

Curso de Educação e Formação de pré-Impressão nível -3
Início: 14-09-2009
Fim:18-07-2011

CARTA DE CONDUÇÃO

Estou a tirar a carta de condução, categoria B.

