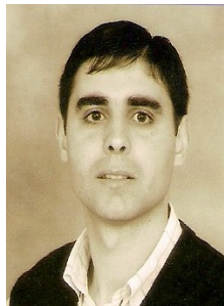




## Europass Curriculum Vitae

### Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)	<b>Costa Martins Hélder Filipe</b>		
Morada(s)	Rua Abílio José da Costa n.º 133, 4795-879 São Mamede de Negrelos (Portugal)		
Telefone(s)	252843279	Telemóvel	969877002
Endereço(s) de correio electrónico	heldermartins78@gmail.com		
Nacionalidade	Portuguesa		
Data de nascimento	16/10/1978		
Sexo	Masculino		



### Emprego pretendido / Área funcional

### Motorista de Pesados e/ou Mercadorias Perigosas

### Experiência profissional

Datas	15/09/1994 - 01/02/2012
Função ou cargo ocupado	Tecelão
Principais actividades e responsabilidades	Garantir a operacionalidade dos Teares da Linha de Produção
Nome e morada do empregador	Fábrica de Tecidos do Carvalho Estrada Nacional 105, N.º 991, 4815-135 Lordelo (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Textil

### Educação e formação

Datas	01/11/2008 - 25/05/2009
Designação da qualificação atribuída	3º Ciclo do Ensino Básico
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	CITEX (Centro de Formação Profissional da Indústria Têxtil) Rua Professor Augusto Nobre, 483, 4150-119 Porto (Portugal)
Datas	10/11/2008 - 06/03/2009
Designação da qualificação atribuída	Informática - Sistemas operativos multitarefa
Principais disciplinas/competências profissionais	Noções Básicas de Informática (Word, Power Point e Excel)
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	CITEX (Centro de Formação Profissional da Indústria Têxtil) Rua Professor Augusto Nobre, 483, 4150-119 Porto (Portugal)

### Aptidões e competências pessoais

Primeira língua	<b>Português</b>
-----------------	------------------

Aptidões e competências sociais	- Espírito de equipa; - Capacidade de Iniciativa;
---------------------------------	--

Aptidões e competências de organização	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sentido de Organização;</li> <li>- Responsabilidade;</li> <li>- Capacidade de Liderança;</li> </ul>
Aptidões e competências técnicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carta de Qualificação de Motorista para as Categorias C1, C, C1E, CE e BE;</li> <li>- Cartão de Condutor;</li> <li>- Certificação ADR para Condução de Veículos Que Transportam Mercadorias Perigosas</li> </ul>
Aptidões e competências informáticas	Noções Básicas de Informática (Word, Power Point e Excel)
Outras aptidões e competências	Futebol e Bicicleta
Carta de condução	A1, C, C1, B, CE, B1, C1E, BE