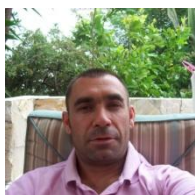


INFORMAÇÃO PESSOAL

Paulo Manuel Henrique da Costa



 Rua Armando Monteiro Ribeiro Edifício Titanic 2º Esq., 3520-010 Nelas (Portugal)

 927472459  232942378

 paulocosta47@gmail.com

Sexo Masculino | **Data de nascimento** 6 jun 75 | **Nacionalidade** Portuguesa

EMPREGO PRETENDIDO

Operário Fabril- Logística- Motorista de Veículos Pesados de Mercadorias

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

22 mar 13–25 jul 14

Condução de Empilhadores no Setor da Ferragem

Citroen Psa, Mangualde (Portugal)

Troca de Contentores de Peças nas Linhas f5 f4 Preparações e Armazém

fev 10–31 jan 13

Armazém-Logística

Faureçia-Sasal Vouzela (Portugal)

Preparação de Varias Cargas para Respetivos Clientes
Cargas e Descargas com Empilhador

dez 09–fev 10

Motorista de veículos Pesados de Mercadorias

Transportes Roças Lda., Mangualde (Portugal)

set 08–fev 09

Logística

Faureçia-Eda Nelas (Portugal)

Abastecedor da Linha de Produção na Condução do Petit Train

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Escolaridade

6º Ano

Formação Profissional

Qbeiras, Nelas (Portugal)

Segurança na Condução de Empilhadores
32 Horas de Formação

20

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Outras línguas

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	

Inglês	A2	A2	A1	A2
Níveis: A1/A2: Utilizador básico - B1/B2: utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas				
Competências de comunicação	Construir Relações com Base no Respeito e Confiança Definir Prioridades Claras Escuta Ativa Favorecer a Colaboração			
Competências de organização	Organize de Acordo com a Frequência Eliminar o Que não Serve Mais Limpeza é Fundamental Organização Acima de Tudo			
Competências relacionadas com o trabalho	Tomar Decisões e Solucionar Problemas Trabalho em Equipa Compreensão Comunicação			
Competências informáticas	Utilização do Microsoft Windows			
Carta de Condução	CE			