

INFORMAÇÃO PESSOAL



Paulo José ribeiro

 Rua da ribeira nº 409, 4620-504 Porto (Portugal)

 918267436

 Paulo-ribeiro2010@live.com.pt

 e-mail

 MSN

Sexo Masculino | **Data de nascimento** 13/07/1973 | **Nacionalidade** Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE SE CANDIDATA

motorista de pesados tenho adr

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

22/04/2014–Presente

Motorista De Pesados

Augusto e Afonso da cunha transportes de mercadorias lda, Lousada (Portugal)

Tipo de empresa ou setor de atividade Transportes Nacionais e Internacionais

13/07/1987–17/05/2002

pintor de moveis metaticos

Famo, Lousada (Portugal)

Pintor

02/01/2003–19/04/2014

Empregado de armazem e multifunções

Leal Junior, Paços de Ferreira (Portugal)

verificar material e fazer entregas e colocações

01/06/2002–23/12/2002

sarralheiro

Carlos Reis, Caide Rei (Portugal)

Pintor cortar ferro fazer colocações

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

16/10/2007–Presente

Razoável

9º ano

AEPF Associação Empresarialde Paços de Ferreira, (Portugal)

Espanhol e Formação Profissional

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

português

Outras línguas

espanhol

| COMPREENDER | | FALAR | | ESCREVER |
|------------------|---------|----------------|---------------|----------|
| Compreensão oral | Leitura | Interação oral | Produção oral | |
| A1 | A1 | A1 | A1 | |
| razoavel | | | | |

Níveis: A1/A2: Utilizador básico - B1/B2: utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado
[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

| | |
|--|--|
| Competências de comunicação | Não tenho qualquer problema ,primeiro porque só conheço duas raças(animal e humana) .Além disso as profissões que tive até agora convivi sempre com muitas pessoas, sou de fácil adaptação ,tento sempre encaixar-me em todos os contextos. |
| Competências de organização | Organizo-me muito bem. |
| Competências relacionadas com o trabalho | Não tenho qualquer dificuldade no manuseamento de maquinas,algumas destas competências foram adquiridas a nível profissional. |
| Competências informáticas | Desenrasco-me muito bem no computador. |