

INFORMAÇÃO PESSOAL



Manuel Fernandes Pereira Silva

 Rua Alto das Quintãs nº 35, 4590-534 Paços de Ferreira (Portugal)

 916105407

 mfps.quintanilha@gmail.com

Sexo Masculino | **Data de nascimento** 18 de março 1979 | **Nacionalidade** Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Motorista de pesados de passageiros ou mercadorias. Outro...

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

17 de dezembro 2010–16 de
dezembro 2012

Motorista de pesados de passageiros

Auto Viação Pacense, Paços de Ferreira (Portugal)

- zelar pela manutenção e limpeza do veículo
- serviço regular de carreiras
- carreiras escolares
- serviços ocasionais
- outro...

No verão de 2013 fiz serviços como motorista de pesados de passageiros para agências de viagem.: Eurotur e Amarter

- para a Eurotur serviços ocasionais
- para a Amarter serviços de linha, Porto - Benidorm e Benidorm Porto

01 de março 2010–14 de
setembro 2010

Motorista de pesados de passageiros

Transportes Raimondense, Paços de Ferreira (Portugal)

- manutenção e limpeza do veículo
- serviços ocasionais
- serviços regulares especializados
- transporte coletivo de crianças
- outro...

09 de junho 2013–09 de julho
2013

Motorista de pesados de mercadorias

Transportes Florêncio e Silva, Ribeirão - Trofa (Portugal)

- distribuição da mercadoria nas lojas LIDL
- carregar e descarregar o camião
- outro...

Tendo assinado um contrato de 6 meses acabei por não ficar, com pena das duas partes...por motivos de deslocação e por motivos pessoais.

Ao longo do ano de 2013 e no início 2014 tenho feito viagens como motorista de pesados de mercadorias por alguns países da europa... Espanha, França, Bélgica, Luxemburgo, Suíça, Alemanha, Suécia...

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Cidadania e empregabilidade

Escola profissional Vertice, Paços de Ferreira (Portugal)

1º nível e 2º nível de francês

AEPF, Paços de Ferreira (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
francês	A1	A2	A1	A1	A1
espanhol	A2	A2	A2	A2	A1

Níveis: A1/A2: Utilizador básico - B1/B2: utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado
[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências de comunicação

- boa capacidade de comunicação adquirida através da experiência obtida ao longo da vida profissional

Competências de organização

- boa capacidade de coordenação adquirida principalmente nos trabalhos realizados como motorista de pesados de passageiros...

Competências técnicas

Competências informáticas

- bom domínio das ferramentas do office
- bom domínio na navegação da internet

INFORMAÇÃO ADICIONAL