

INFORMAÇÃO PESSOAL

Mário António Passos Cramuchel Cardona

📍 Rua Dr. Afonso Cordeiro nº 900 6º esquerdo, 4450-004 Matosinhos (Portugal)

📞 933971315

✉ mariopassoscardona@gmail.com

Sexo Masculino | Data de nascimento 30 de julho 1960 | Nacionalidade Portuguesa

EMPREGO PRETENDIDO

motorista de pesados C+E

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

08 de dezembro 2004–2006

motorista de pesados C+E

Transportes Carrola, Viseu (Portugal)

Motorista de pesados nacional.

Mercadoria geral.

2006–2007

Motorista de pesados C+E

Transportes Foguete, Matosinhos (Portugal)

Motorista de pesados nacional.

Carga geral e contentores.

2007–2013

Motorista de pesados C+E

Transfesa / Asintra Logística, Burgos (Espanha)

Motorista de pesados internacional - Europa (Portugal, Espanha, França, Itália, Alemanha, Bélgica, Luxemburgo, Holanda).

Mercadoria geral

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

9º ano de escolaridade

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
espanhol	C1	C1	B2	B2	A2
inglês	A1	A1	A1	A1	A1
francês	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1/A2: Utilizador básico - B1/B2: utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado
[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências de comunicação

Sou capaz de me adaptar facilmente às situações que possam surgir, mesmo com pessoas de outras nacionalidade e/ou culturas. Fui adquirindo mecanismos de comunicação ao longo da minha

experiência profissional tendo lidado com várias situações e pessoas de estrangeiras.

Competências de organização

Sou uma pessoa organizada mediante cada situação que me é apresentada. Tento sempre gerir os horários de trabalho, seja à chegada ou partida de clientes assim como limites de horários de condução e de descanso.

Competências técnicas

Através da experiência, sou capaz de verificar quando um veículo tem anomalias.

Competências informáticas

Sei trabalhar razoavelmente com o sistema microsoft